



BOLETÍN

INFORMATIVO RHF



TALLERES Y REFACCIONARIAS

¿Por qué son importantes los filtros de la cabina de nuestro coche?

Cuando circulamos en caravana, tránsito pesado o por un túnel, es el momento en que hay una mayor concentración de partículas generadas por las emisiones de los vehículos. El sistema de climatización del vehículo actúa como un aspirador de partículas que impulsa directamente hacia nuestros pulmones.

Principales fuentes contaminantes:

- Partículas de hollín de los motores diésel modernos.
- Restos de pastillas de frenado y neumáticos.
- El 50% de las pequeñas partículas de hollín no provienen de los vehículos que circulan por las carreteras, sino de industrias alrededor de las zonas urbanas.
- Cuanto más pequeña sea la partícula, más profundamente se introducirá en nuestro sistema respiratorio.
- Las partículas menores de 10 micras no son retenidas por nuestro filtro natural, que es la nariz.
- Las partículas menores de 0,1 micras llegan hasta los alveolos pulmonares.

¿Qué hace el filtro del aire acondicionado y por qué es importante cambiarlo cada seis meses?

El filtro del aire acondicionado y la limpieza de los ductos es indispensable para evitar contraer enfermedades que flotan en el ambiente. El ambiente húmedo que propicia el sistema de climatización, puede albergar esporas, bacterias y virus que nos pueden perjudicar. Se recomienda el cambio de este filtro cada seis meses, ya que retiene:

- Partículas (hollín, polvo, esporas, polen, hule de los neumáticos y frenos)
- Gases (vapores de combustible,



gases de combustión, óxidos de nitrógeno, ozono, olores desagradables)

- Además, evitan la contaminación del vaporizador, manteniendo así la eficiencia del sistema de aire acondicionado.

El mejor filtro para el habitáculo, es el filtro de Polifenol con carbón activo. Es lo más recomendable para minimizar la contaminación dentro del habitáculo de un automóvil.

¿Sirven los filtros que incorporan carbón activado?

Por supuesto que sí. Es de lo mejor que existe en el mercado, ya que reduce al 100% el ingreso de partículas que pueden dañar nuestra salud. Entre otras cosas, nos ayuda a reducir:

- La concentración de ozono en el habitáculo.
- La filtración de polen causante de reacciones alérgicas.
- La presencia de hollín procedente de los combustibles diésel.
- La formación de una película de grasa en los cristales interiores, que puede provocar efectos peligrosos de deslumbramiento.





INFORMACIÓN GENERAL

Protégete a ti mismo y a los demás ante el repunte de la COVID-19

Si la COVID-19 se propaga en tu comunidad, mantente seguro mediante la adopción de algunas sencillas medidas de precaución, por ejemplo, mantener el distanciamiento físico, llevar cubrebocas, ventilar bien las habitaciones, evitar las aglomeraciones, lavarse las manos y, al toser, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo. El repunte de esta enfermedad está dejando muchos problemas en los países donde ya está ocurriendo. Si queremos que en México siga nuestra economía abierta para una recuperación, debemos hacer caso y tomar conciencia de que estas medidas sanitarias deben ser parte de nuestro día a día.

¿Qué consecuencias podría traer un repunte del COVID-19?

- Cierre de los negocios
- Confinamiento obligatorio
- Pérdida de empleos
- Ansiedad y violencia familiar por el encierro
- Mayor tiempo de recuperación de la economía
- Despidos masivos en negocios y empresas

Ante este escenario, es fundamental:

1. Guardar al menos 1.50 metros de distancia entre tú y otras personas, a fin de reducir tu riesgo de infección cuando otros tosen, estornudan o hablan. Mantén una distancia aún en espacios interiores y con poca ventilación. Cuanto mayor distancia, mejor.
2. Convierte el uso del cubrebocas en una parte normal de tu interacción con otras personas.
3. Incorpora el gel desinfectante como herramienta cotidiana.
4. Lava tus manos tantas veces como puedas y evita tocarte la cara.

Te recomendamos la regla de las 3 "C" para evitar la propagación de la enfermedad:

1. No a los Espacios Cerrados: el aire acondicionado o la falta de ventilación en espacios confinados y con mucha gente, son la principal fuente de contagios.
2. No a los Conglomerados de Personas: Evita estar donde hay mucha gente y más, si no conoces sus hábitos o si se han estado cuidando durante la pandemia.
3. No a los Encuentros Cercanos: Aun cuando estés desesperado por ver a familiares o amigos cercanos, debemos ser prudentes ya que un solo contagio basta para que pueda existir una tragedia.

RECOMENDACIÓN

Cuidarte a ti, significa cuidar a los demás. Sigue las recomendaciones y evitemos que el COVID-19 repunte en nuestra comunidad. Guarda sana distancia, lava frecuentemente tus manos, no te toques la cara y usa gel desinfectante. Cuidarnos es responsabilidad de todos.



#MANTENIENDOAMÉXICOENMARCHA